



Tett på livet!



Kreft
foreningen

Små kjemper, store utfordringer

Barn og unge som får kreft møter store utfordringer alt for tidlig i livet. De fleste kreftformer hos unge har bedre prognoser enn hos voksne. Like fullt er det alvorlig å få kreft i ung alder.

Behandlingen for mange kreftpasienter kan være langvarig og tøff, spesielt i en periode der man er ekstra sårbar på grunn av store forandringer, viktige valg og skolegang.



Behandlingen kan også ha alvorlige bivirkninger og langtidsfølger. Mange helbredes, men kunnskapen om hvordan det går med dem senere i livet har store hull. Dette ønsker Kreftforeningen å gjøre noe med.

Vi vil bidra til at unge kreftpasienter i størst mulig grad skal kunne utnytte sitt potensial, følge sine interesser, og delta i samfunnslivet helt uavhengig av forventet levetid.

Remi, som du kan lese om på de neste sidene, fikk kreft som niåring. Han er frisk nå, men hadde en ungdomstid preget av større krav og livsutfordringer enn de fleste. Som mange andre fikk Remi god støtte av familie og venner, men selv i nærmeste krets er det begrenset hva man kan stille opp med. Derfor søker mange støtte blant andre i samme situasjon. Remi fant god og viktig støtte i Kreftforeningens ungdomsgruppe.

Kreftforeningens støttespillere har i mange år vært med på viktige gjennombrudd i kreftsaken. Nå kan du være med på å gjøre en innsats for å gi alle de som rammes av kreft i ung alder muligheten til å leve et best mulig liv. Hele livet.

Annelise Ryell



Barn og unge som rammes av kreft blir fort vant til å gjøre en ekstra innsats for å nå målene sine. *Remi Auster(24)* var under behandling for kreft i fem år av oppveksten. Han klarte likevel å fullføre skolen på vanlig tid, være aktiv i flere sportsgrener og få en spennende reiselivsutdanning. I dag jobber han for Ungdomsgruppa til Kreftforeningen, samtidig som han ofte reiser ut i verden i forbindelse med jobb. Han mener selv at det er hans iboende stahet som har gjort at han har klart å gjøre de tingene han har lyst til.

Sta som få og friskere enn de fleste

Remi Auster var bare ni år da det ble oppdaget at han hadde en svulst i hjernen. Behandlingen varte til han fylte femten og sykdommen satte sitt tydelige preg på barne- og ungdomstiden.

Sykdommen lagde et gap i barndomsårene

Remi var tredjeklassing da han ble syk. I dag husker han ikke særlig mye om sykdommen, men den begynte med voldsom hodepine. Han kastet opp på skolen. De andre barna syntes han var rar. Etter hvert fant legene ut at han hadde en svulst på hjernen og behandlingen begynte. Da Remi fikk kreftdiagnosen forklarte lærerne situasjonen for de andre elevene. Remi var ikke rar lenger – han ble Remi med kreft. Klassen skrev mange brev til ham da han lå på sykehuset og disse betydde mye. Men han var Remi med

kreft, ikke bare den vanlige Remi. Det var ikke lett. Sykdommen førte også til at håret forsvant. Og han som hadde hatt hockeysveis! Remi fant en løsning: Han skaffet seg en jenteparykk og den ble klippet til i skikkelig hockeyfrisyr av storesøster som er frisør.

Idrettsgleden tok nye veier Remi var glad i å spille hockey og fotball, men sykdommen gjorde at det ble vanskelig å fortsette. Da han begynte på ungdomsskolen startet han så smått med innebandy. Behandlingen gikk stadig

“Jeg setter pris på hverdagen”



fremover. Som femtenåring var Remi kvitt kreften. Men han hadde fått svekket balanseevnen og nedsatt førlighet i venstre side av kroppen. Innebandyen ga god trening for begge deler. Og han ble igjen bare Remi – ikke Remi med kreft.

En stabeis på videregående Med en langvarig kreftsykdom bak seg skulle man ikke tro at idrettslinjen på videregående skole var stedet for Remi, men det var dit han ville. Der var det trening året rundt og han kom seg gjennom selv om kroppen ikke alltid var samarbeidsvillig. Under en skitur på fjellet med klassen måtte han nesten gi seg, men han kjempet seg videre.

”Når du ikke kan, så gir du deg.

Når du må, så klarer du det,” sier Remi.

”Jeg er sta!”

Åpen og reiseglad Selv om Remi etter hvert ikke husket så mye av selve sykdommen har den preget hans syn på livet. Moren hans døde av kreft ikke så lenge etter at han selv ble frisk. Remi har kommet tett på både livet og døden. ”En del av barndomstiden og ungdomsårene forsvant og jeg fikk ikke tid til å tulle rundt og være barnslig sammen med kamerater. Jeg setter pris på hverdagen. Derfor ville jeg oppleve så mye som mulig etter videregående”. Remi gikk et år på folkehøyskole før han satset på en utdanning innen reiseliv, som brakte ham både til England og Spania. Nå har han jobbet en periode i Egypt og neste stopp blir et sted i Middelhavet.

“Det viktigste for alle er medmenneskelighet”

Aktiv i Kreftforeningens ungdomsgruppe

Remi har vært frisk i mange år. Men han vet hvordan det er å ha kreft og er sterkt engasjert i Kreftforeningens ungdomsgruppe, både i styret og i besøkstjenesten. ”Vi har blant annet jobbet mye for få til flere aktiviteter i Ungdomsgruppa, for eksempel hytteturer med ski og snowboard. Men det viktigste for alle er medmenneskelighet,” sier Remi. Alle i Ungdomsgruppa vet hvordan det er å ha kreft som ung og hva det innebærer av forskjellige følelser og opplevelser. Og folk takler det på sin måte.

”Jeg bruker mye ironi,” sier Remi. ”Det kan virke litt sterkt på noen. Da jeg var på fotoopptak til årets Krafftak mot kreft var det ikke vanskelig å være fotomodell. Hadde dere bare visst hvor mange MR-bilder jeg har tatt”.



Krafftak mot kreft er Kreftforeningens årlige, landsomfattende bøsseaksjon til inntekt for kreftsaken.

I år gjennomfører vi innsamlingen fra 1. til 15. mars.

STØTT UNGDOM MED KREFT.

Vil du bidra med egen innsats til Krafftak mot kreft? Meld deg som bøssebærer på www.krafftakmotkreft.no eller telefon: 07877 og bli med på vinterens viktigste dugnad!

Gi en gave nå og hjelp oss å gjøre flere friske

- Benytt vedlagte giro
- Gi en gave direkte på www.kreftforeningen.no

Husk at gaver til Kreftforeningen gir rett til skattefradrag

Har du spørsmål om kreft?

Kreftlinjen
800 48 210

- › SMS til 1980 merket Kreftlinjen
- › eDialog 24 på www.kreftforeningen.no
- › kreftlinjen@kreftforeningen.no
- › FAQ / ofte stilte spørsmål

Tullins gate 2, 0166 Oslo
Postboks 4 Sentrum, 0101 Oslo
Telefon: 07877 Telefaks: 22 86 66 10

E-post: servicetorget@kreftforeningen.no
Internett: www.kreftforeningen.no
Kontonr. for gaver: 5005 05 11011



Kreft
foreningen