



design og illustrasjon: ndamerello@gmail.com

**Du er
en VINNER!**

Røyk

Er du målbevisst?..... Ja Vet ikke Nei

Ser du fordeler ved å slutte nå fremfor å vente?..... Ja Vet ikke Nei

Klarer du å motstå fristelsen fra venner som røyker?..... Ja Vet ikke Nei

Kan du klare deg uten trøsterøyk?..... Ja Vet ikke Nei

Kan du kjede deg uten å røyke?..... Ja Vet ikke Nei

Kan du motstå nikotinsug?..... Ja Vet ikke Nei

“Ja” gir 2 poeng
“Vet ikke” gir 1 poeng
“Nei” gir 0 poeng

|| **Score 10-12:**
|| **Du er klar!**
|| **Sett i gang!**

|| **Score 0-9:**
|| **Jobb litt mer med**
|| **motivasjonen**

Ring Røyketelefonen 800 400 85 hvis du har spørsmål om røyk og snus