



design og illustration: nielsen@gnul.com

**Du er
en VINNER!**

Snus

Er du målbevisst?..... Ja Vet ikke Nei

Ser du fordeler ved å slutte nå fremfor å vente?..... Ja Vet ikke Nei

Klarer du å motstå fristelsen fra venner som snuser?..... Ja Vet ikke Nei

Kan du klare deg uten trøstesnus?..... Ja Vet ikke Nei

Kan du kjede deg uten å snuse?..... Ja Vet ikke Nei

Kan du motstå nikotinsug?..... Ja Vet ikke Nei

“Ja” gir 2 poeng
“Vet ikke” gir 1 poeng
“Nei” gir 0 poeng

|| **Score 10-12:**
Du er klar!
Sett i gang!

|| **Score 0-9:**
Jobb litt mer med
motivasjonen

Ring Røyketelefonen 800 400 85 hvis du har spørsmål om røyk og snus

Extra-midler fra Helse og rehabilitering, tobakk.no, kreftforeningen.no