

Hva betyr UV-indeks?

© 2009

- 0-2 Vinter i Norge
- 3-5 Sør-Norge vår og høst
Nord-Norge mai til august
- 6-7 Sør-Norge i juni og juli
Høyfjellet i mai
Spania i begynnelsen av april
- 8-10 Isbre/høyfjell med snø i juni og juli
Ved Middelhavet om sommeren
- 11+ Kanariøyene og Alpene om sommeren
Områder nær Ekvator
- 12 Tillatte solarier i Norge
Husk at her får du stråling
på hele kroppen på én gang.

Ved UV-indeks 0-2 kan du trygt være ute uten solbeskyttelse. Jo høyere UV-indeks, jo viktigere er det å følge Solvettreglene. Sjekk UV-varsel på solvett.no



Nyt solen
– unngå å bli solbrent

Solvettregler



Kreft
foreningen