

Praktisk informasjon

Alle informasjonsdagene holdes de angitte datoene på Kløverhotellet i Kyrre Grepps gt. 23, 2819 Gjøvik, fra kl. 13.00 til 16.00.

Tilbudet er gratis.

Enkel bevertning.

Påmelding til

Kreftenheten Sykehuset Innlandet Gjøvik.

Telefon: 61 15 74 40.

E-post: invild.bugge@sykehuset-innlandet.no

Kontaktperson for informasjon:

Geir O. Rognstad,

telefon: 61 15 78 70

mobil: 482 99 288

e-post: geir.rognstad@sykehuset-innlandet.no

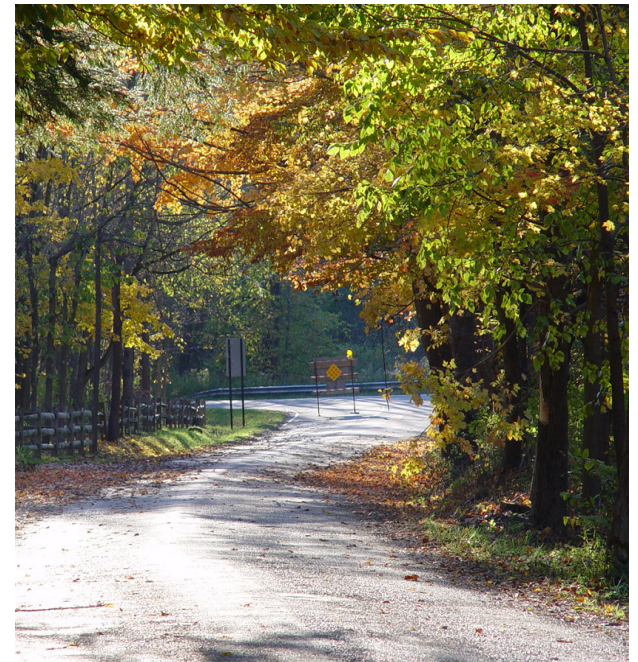
Her holdes møtene



Kløverhotellet,
Kyrre Grepps gt. 23,
2819 Gjøvik

“Veien videre”

- Et rehabiliteringstilbud til kreftpasienter og deres pårørende



“Veien videre”

“Veien videre” er et gratis tilbud til deg som har fått en kreftdiagnose og dine pårørende.

Du vil møte fagpersonell som vil gi deg informasjon og mulighet for samtale og erfaringsutveksling.

Du trenger ikke delta på alle dagene, men kan fritt velge de dager som du mener passer for deg.

Det vil bli avsatt tid til personlig samtale på slutten av hver dag dersom dere ønsker dette.

Velkommen!

For deg som nylig har fått en kreftdiagnose

Mens du venter

Tiden fra du får en kreftdiagnose til behandling kan starte, kan oppleves utfordrende. Hvordan kan du mobilisere egne ressurser for å forberede deg til en ny rolle og finne fram i helsetjenesten?

Disse møtene gjentas følgende datoer i 2010:

17.mars
14.april
19.mai
18.august
15.september
13.oktober
17.november

For alle som lever med en kreftdiagnose

Møtedatoer

23.mars: Myter og sannheter om kreft.

21.april: Deg og dine nærmeste.

26.mai: Hvordan kan du i din situasjon håndtere stress?

22.september: Mat og aktiviteter – hvilke muligheter har vi?

20.oktober: Når livet kaster skygger. Om tro, tvil og håp, endringer av kropp og selvbilde.

24.november: Vanvittig mye å finne ut av om levekår, rettigheter og alle de gode hjelperne.