

– EN VIKTIG DEL AV KREFTSAKEN



Det arbeidet kreftsykepleier Inger Grethe Sæbø og andre gjør for familien Helmersen i Mandal, er et eksempel på en av mange oppgaver for Kreftforeningen: Støtte og omsorg til pårørende til kreftsyke.

– Barna lider mest

Ifølge den erfarne kreftsykepleieren Inger Grethe er nettopp barnas situasjon viktig å ta på alvor.

– Vi ser at barna har det veldig, veldig vondt når en av foreldrene blir alvorlig syk eller dør. Det er kanskje det aller tyngste som kan ramme et barn. De er så sårbare fordi de har så liten erfaring. Derfor er det viktig og meningsfylt å være der både for barna og for de voksne når en i familien rammes av kreft, sier Inger Grethe.

Hun berømmer pappa Pål Helmersen for å ha tatt gode valg med hensyn til sine egne barn og den situasjonen de var i.

– Pål inkluderte barna, lot dem vite hva som skjedde og tok dem med i prosessen omkring mammas sykdom. Mange tror det er best å skåne barna, men vår erfaring er at det beste er å møte dem med åpenhet.

Det kan være tøft og vanskelig, og det er da vi i Kreftforeningen kan være der som en ekstra støtte og hjelp både for foreldre og barn, forteller Inger Grethe.

Et tilbud over hele landet

Rundt om i Norge er det til enhver tid familier som er i samme situasjon som Pål Helmersen og barna. Inger Grethe Sæbø vil så gjerne at de alle skal få vite om tilbudet fra Kreftforeningen og den hjelp de kan få.

– Mange opplever sjokk, fortvilelse og uvisshet. De spør seg hva som skal skjer nå, hva slags medisinsk behandling det er som venter, hva med jobben, hva med alt det praktiske og ikke minst – hva med barna. Jeg er glad og stolt over det tilbudet vi i Kreftforeningen kan gi, avslutter Inger Grethe.

Hvert år opplever ca 3500 barn under 18 år at en av foreldrene får kreft

Kreftforeningen tilbyr:

- Kurs for kreftpasienter, pårørende og etterlatte
- Treffpunkt for barn og ungdom
- Kreftlinjen 800 57338 (800 KREFT)
- Rettighetstjeneste; praktiske og økonomiske spørsmål, rettigheter for pasienter og pårørende

ET ARBEID SOM NYTTER – STØTT OSS!

Hvert år får 27 500 mennesker i Norge kreft. 2 av 3 overlever. Dessverre er det fortsatt flere enn 10 000 som dør hvert år. Vi arbeider for at færre skal få kreft, flere skal overleve og at de som får kreft skal leve et best mulig liv. Til dette ber vi om din støtte!

- OMSORG
- FORSKNING
- INFORMASJON



Tullins gate 2, 0166 Oslo
Postboks 4 Sentrum, 0101 Oslo
Telefon: 07877. Telefaks: 22 86 66 10
E-post: servicetorget@kreftforeningen.no
Internett: www.kreftforeningen.no
Kontonr. for gaver: 5005 05 11011


Kreft
foreningen

– EN BÆREBJELKE I FAMILIEN VÅR BLE BORTE

Les om Pål Helmersen og hans fire barn, Rebekah, Mathias, Sara og Andreas som mistet sin kjære kone og mor i kreft.



D&G Grafisk. Foto: Aleksander Hagsstadhus


Kreft
foreningen

Sterkt fellesskap gjennom en vond og vanskelig tid: Bakerst Pål Helmersen. Fra venstre Rebekah, Mathias, Inger Grethe fra Kreftforeningen, Andreas og Sara.



Andreas var bare 2 år da mamma ble syk og 6 da hun gikk bort. Han husker henne godt, og savnet er stort.



Påls sorg da han mistet sin kjære livsledsager Brita, var for stor og tung å bære alene.

– Noen som var der for oss

Allerede da Brita ble syk høsten 2005, tok familien kontakt med Kreftforeningen. – Det var så mange spørsmål, så mye vi lurte på. Hos Kreftforeningen møtte vi kunnskap, respekt og forståelse, noen som ville lytte, sier Pål Helmersen.

Behovet for noen å snakke med ble ekstra stort rett etter Britas bortgang. Pål ringte til kreftsykepleier Inger Grethe hos Kreftforeningen.

– Den støtten og omsorgen jeg fikk som far og enkemann var utrolig viktig og verdifull i den vanskelige perioden som fulgte. Familie og venner stilte opp på en fantastisk måte. I tillegg var Kreftforeningen der for oss hele tiden. Uten all denne hjelpen ville situasjonen vært langt mørkere. Ingen kan forstå det uten å ha opplevd det selv, forteller Pål.

Hjelp på veien videre

Både for Pål og de fire barna ble kontakten med Kreftforeningen et trygt og godt ankerfeste i en vond tid. Barna ble med på Treffpunkt, møtested for barn og unge som pårørende. Der møtte de andre barn som også hadde mistet en mor eller far på grunn av kreft. På det meste har de vært hele 20 barn samlet dette siste året.

– Det er fint å treffe andre som vet hvordan jeg har det. Vi gjør masse forskjellig sammen, vi leker, leser bok, lager teater og bare prater om alt mulig, forteller Sara Helmersen på 10 år. Hun er en tiåring som har opplevd mer følelsesmessig smerte enn de fleste på sin alder, men som samtidig fremstår sindig og trygg.

For pappa Pål har det vært viktig å ha individuelle samtaler med Inger Grethe og sosionomen fra Kreftforeningen.

– De har gitt meg råd om praktiske spørsmål og ikke minst mye medmenneskelighet og omtanke, sier Pål.

Også eldstedatter Rebekah har hatt slike samtaler.

– Først hadde jeg ikke lyst, jeg ville ha mine tanker om sorgen for meg selv. Men det var veldig godt da jeg først gjorde det, sier Rebekah.

Familien tilbrakte senere en uke på Montebellosenteret på Lillehammer. Familien fikk støtte fra Kreftforeningen til oppholdet.

– Det var en veldig positiv opplevelse, og jeg er dypt takknemlig for at det finnes et slikt tilbud. Vi lærte mye om blant annet mestring av sorg, og om det å gå videre på veien gjennom livet. Barna elsket å være der, de fikk nye venner og vil så gjerne dra tilbake, forteller Pål, og det gjør godt å se ham slippe frem et varmt, bredt smil.

– Jeg føler at både barna og jeg er i ferd med å åpne oss for fremtiden igjen nå, avslutter Pål Helmersen, mens han løfter opp minstemann. Det er lett å merke hvilken kjærighet og varme det bor i denne familien.

Vi forlater dem mens de leker og koser seg ved et idyllisk lite vann rett ved hjemmet. De har gått en tung vei sammen, disse fem. Men de viser en imponerende styrke og vilje til å gå videre, til å skrive nye kapitler i livet. De har mistet sin Brita, men hun vil alltid være med dem i deres hjerter.



– SORGEN FOR TUNG Å BÆRE ALENE

– Ikke se på meg nå, jeg begynner bare å gråte, sier 15-åringen Rebekah Helmersen. Vi er på besøk hjemme hos henne og resten av familien i deres hjem rett utenfor Mandal i Vest-Agder, en far på 46 og fire flotte barn i alderen 7 til 15 år. Det er nå gått ett og et halvt år siden det ufattelig vonde skjedde. Da mistet Rebekah og hennes søsken Mathias, Sara og Andreas sin egen, verdens beste, mamma Brita. Samtidig mistet Pål Helmersen sin kone, sin store kjærighet og aller beste venn gjennom 19 år. Brita døde av kreft.



Storesøster Rebekah har sin egen blogg der hun bl.a. har delt sine tanker om mammas sykdom og bortgang.

Tapper kamp til det siste

Brita hadde kjempet mot kreftsykdommen i over 4 år, før hun døde 14. februar 2010. Sykdomsperioden hadde vært en tid med lys og mørke, håp og fortvilelse. Familien gikk den lange veien sammen, helt til Britas krefter ebbet ut denne vinterdagen. – Mamma sovnet inn og gikk bort fra oss en søndag. Det var på morsdagen og Valetins dag sier lillesøster Sara stille, og kjemper med tårene.

Selv om de hadde vært forberedt på at det kunne skje, forteller pappa Pål at

hele familien gikk inn i en tilstand av sjokk og uvirkelighet.

– Vi holdt rundt hverandre alle fem og gråt. Vi var sammen, men også veldig, veldig alene, sier han.

Tomrommet etter Brita var så uendelig stort for familien, sorgen var så ufattelig dyp og tung.

– På vei hjem fra sykehuset etter at Brita var død, skjønte jeg at jeg måtte ha noen å snakke med. Jeg kjente at jeg ikke kunne bære dette alene. Det var rett og slett for mye, sier Pål.

Hele familien begynte med skateboard for å ha noe positivt å gjøre sammen i den vonde tiden. Mathias er allerede blitt dyktig til å trikse, godt opplært av pappa Pål som er en gammel skater.



“Hei pappa. Jeg savner mamma mer enn noe annet. Du og mamma var de som hadde fått den største delen av hjertet mitt. I love you pappa.”

SMS til pappa, fra Sara, rett etter Britas død.